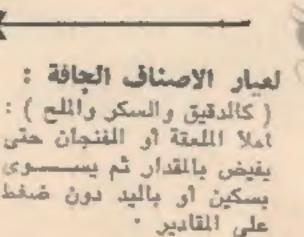




٩ - وتذكر أن عليك أن تغمل
 الاواني أذا كنت تريد أن يرحب
 بك في دخول المطبخ مرة أخرى •



من أهم الخطوات في الطبخ الخطبوة الاولى وهي العيار والوزن فمن الضرورى أن تعليا المقادير هي اكثر أو أقل من المقادير هي اكثر أو أقل من المقادير المحددة • واليلك بعض الإرشادات الواجب الباعها بدقة حتى تصبح خبيرا في صنع الإكلات الشهية :





لقياس السوائل : مله الملعقبة : عيار بالفنجان : يملا المنجبان يعنى حتى اخرها ولكن بدون أن تفيض بالمقدار المطلوب ويوضيع على مائدة وينظر اليه من نفس مستوى المفنجان لتتأكد من المعيار الصحيح .



لعيار الزيد أو المسمارجرين أو السمن : ضع المقدار في فنجان أو ملعقة حسب ما هو مطلوب ثم سوها بسكين "

000-000-000-000-000

مكرونة بيطة..

المقادير :

ل كيلو مكرونة مقصوصة . قطع صغيرة من بواقي اللحم او الفراخ او اللانشون .

۲ کوپ عصیر طماطم ۰

١/٨ كيلو چين شيدر ٠

١/٨ كيلو زيتون اخضر ٠

٢ ـ ملعقة سيمن أو ورقة زيد



الطريقة :

- يرضع ماء وملح في كمرولة كبيرة مستفساف الكرونة عندما يغلي الماء وتترك حوالي ١٥ دقيقة حتى تنضج ، ثم تصفي من الماء المغلي وتغميل بالمساء البارد "
- يقطع اللحم أو الدجاج أو للانشون قطعا معقيرة
 - ينظف الزيتون من النواة •

- ضع في كمرولة الزيدة وعصير الطماطم ،
 وقليل من الملح ، أضف لها المكرونة ، وضعها على نار مادئة وتقلب حتى تصخن .
- عندما تمدخن تضاف الجبن المبشور وقط_ع الدجاج أو الملحم والزيتون الاخضر - يوضع الخليط في صينية ويوضع في الغرن لمدة عشر دقائق نقط _ وممكن الاستغذاء عن الغرن اذا لم يوجد *
 - ويقدم للاكل •

عيش بالجبن .. في القسرن

أكلة حقيقية لذيذة ، وسهلة ،
 وغير مكلفة •

القادير :

ياكو عيش توست ۽ يسكو عصر ۽ إ كيلو جبن شيدر •

باكو زيدة منفير أو ملعقة كبيرة سن *

٣ بيضات ٠

﴿ كَلِو لَئِنْ حَلَيْبِ * ملح وفلقل

طبق قرن أو صينية مستطيلة ٠

طريقة العمل

◄ يسخن الغرن قبل بدء المعمل و الافضل أن تطلب
 من ماما أن تقوم بهذه المضطوة » •

● ادهن قطع الخبز بالزبد وكذلك طبق الغرن او الصينية ·

ضبع القطع في الصينية الواحدة جانب الاخرى
 اجعل الوجه المدهون بالزبد الى أعلى

 ● يقطع الجين شرائح رقيقة ثم توضع فـــوق التوست حتى تغطيه كله *

 اكمر البيض في معلطانية ، أضف اليه اللبن وقليل من الملح والفلفل واضرب المخليط جيدا بمضرب البيض أو بشوكة .

مب خليط البيض واللبن على المفبر والجبن .

ضع الصينية غي الغرن لدة ١٥ دقيقــة - او
 ممكن عند الغران » *

 یقدم للاکل ساخنا ، ویقدم معه کوب عصیر لیمون او شای ولین _ وبالهناء والشفاء .

سلطة مغذية ...وصحية ..

اكلة كاملة ٠٠ مغذية وصحية وسهلة ، وشكلها يغتم النفس ٠ المقادير لأربعة أشتخاص :

- كوب ارز - ٣ بيضات - ربع كيلو فاصسوليا خضراء ٠٠ ممكن استبدالها بظفل اخضر - نصف كيلو طماطم - بعض حبات الزيتون الاسود - علية تونة صغيرة - أو بواقى دجاج ، أو علية لانشون - خس - خسل وزيت - ملح وفلفل - صحن لتقديم السلطة

طريقة العمل

• ضبع قليلا من المساء ليغلى في اناء ثم اسلق به البيض •

• تنظف الغاصوليا ثم تقطع قطعا صغيرة ، ثم تصلق •

يغسل الارز جيدا ثم يملق في اناء به ماء يغلى ٠٠ بعد تضجيصفي
 ويشطف بعاء بارد ٠

تغسل الطماطم جيدا وكـــذلك النص ٠٠ ثم تقطع قطعا صغيرة ٠

• يقشر البيض المسلوق ويقطع قطعا صنفيرة ·

ضع في الصحن بعض المضل والزيت ٢ ملعقة خــل ، ثلث كوب زيت ، والملح والفــلفل ، اغلطها جيدا .

 ♦ أضف الارز المسلوق وقلب عجيدا ، ثم الفاصوليا وقطع الطماطم والبيض المسلوق ، يقلب جيدا •

• ضع أوراق المنس على جانب الطبق للزينة •



طماطم بالجاب

كلنا تحب الطعاطم والجين ، اكلها خفيف وكمسان لذيذ ، والاهم ان اعدادها سهل وسريع "

القادير لاربعة أشعاص:

- ٤ حيات طمــاطم مستديرة متقارية في الحجم

- أ كيلو جين قريش .

_ ليمونة _ بقدونس _ ملحوفلفل

- ٣ ملاعق كبيترة زيت - يعض اوراق الحس

_ فلفل رومی _ او زیتون اسود او اخضر للتجمیل *

الطريقة:

تفسيل الطمياطم وباقي
 الخضروات جيدا •

تقطع حلقة من أعلى الطماطم
 وتفرغ من قلبها •

تدهك الجبن القريش بالزيت والملفل وتعصر عليها الليمونة

ويضاف للجبن المددوك ويخلط جيدا

● املا الطماطم بالمجين •
عيقطع الغلفل الرومي على شكل
سمك صححةير أو مربعات أو
مستديرات وتوضع واحدة على كـل
حبة طماطم للزينة أو يوضع بدلها

ريتونة و ضم في طبيق بعض أوراق المساطم و ثم ثم رثب حبات الطماطم بالجبن عليه تحصل على طبق جميل يصور على اعجماب الجميع ،

الشيكولات.

الجيدة بطة تعرف ان كل الاولاد والبنات يحبون الشيكولانة ، وطبعا ممكن كل واحد بجهد بسيط يعبيد مفاجأة لاخوانه أو اصحابه ويقدم لهم طبق شيكولانه ، من صنع بيديه في دقائق قلبلة .

। प्रविद्या

اشــتى ١ ساندويتش صغير من القرن (﴿ الدسنة ثمنها ٤ قروش)

_ ۱۰ ملاعق كبيرة سكر بودرة • _ ۱۰ ملاعق كبيرة كاكاو

ـ ٢ ملاعق لبن ٠

_ ملعقة زيدة · طريقة العمل

مغيرة وتوضع في مسحن وعليها السكر واللبن والزبد والكاكاو عليها المسكر واللبن والزبد والكاكاو

اعجن الخليط حتى يصبح
 كالعجيئة تماما •

السمه الى كور صغيرة *



منع ملعقة الكاكار الخامسة في طبق ودحرج كل كرة في الكاكار حتى يغطيها تماما .

 عندما تنتبی من تغطیتها کلها بالکاکار، ستحصیل علی طبق من کرر الشیکولاتة لذید ورخیص

شربات البريقال..

لذيذ يعجب الكبار والصغار •

المقادير:

المقادير: لعمل ١٧ كوب كبيرة:
- لا لتر عصير برتقال أو عصير

كيلو برتقال •

- احتفظ بعدد ۲ برتقالة تقطع حلقات رفيعة للزينةويمكن استيدالها بليمون *

- ٢ رُجاجة صودا او سيانس ٠

- ٦ ملاعق كبيرة سكر سنترفيش - قطع ثلج صغيرة

- يمكن أستيدال عصير البرتقــال بشراب الورد او الفراولة أذا أردت مشروبا أحمر الليون "

طريقة العمل

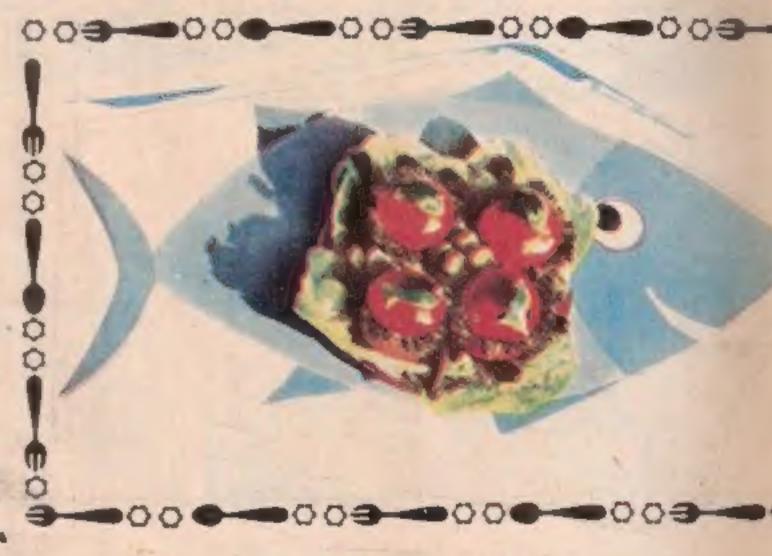
 ضع السكر في دورق ومعه الصبودا او الاسبانس وقلبه حتى يذوب السكر "

 اغسل البرتقال جيسدا واعمره *

 اضف العصير أو شراب الورد والثلج للدورق ويقلب جيدا

تغسل الاكواب جيدا • • وتثبت حلقة برتقال على كل كوب •
 يمب الشراب في الاكواب •

00--000--00

























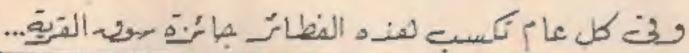






























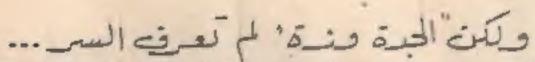
















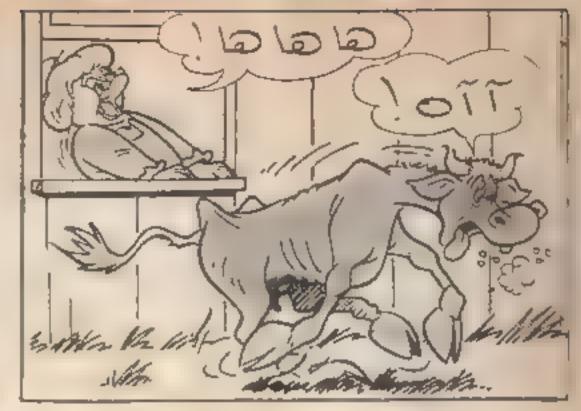
















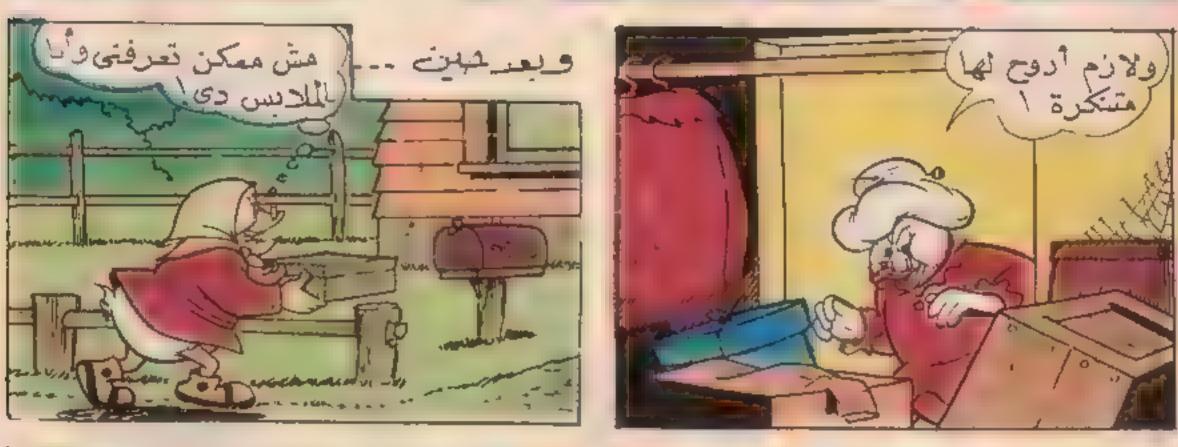






















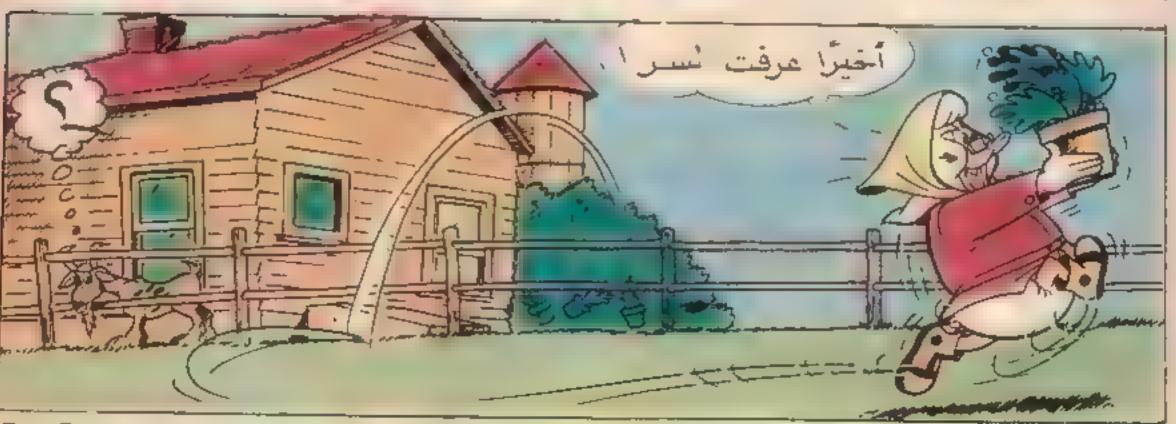








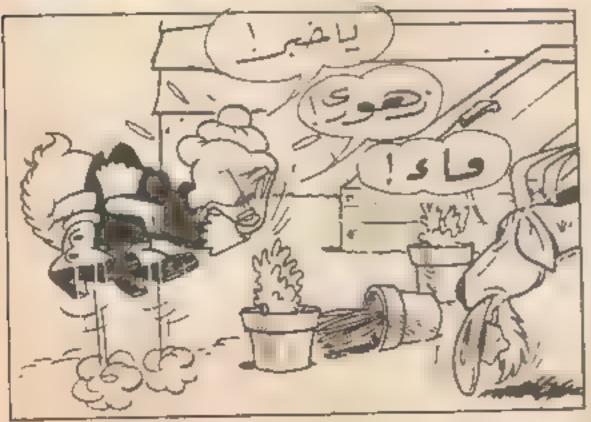


























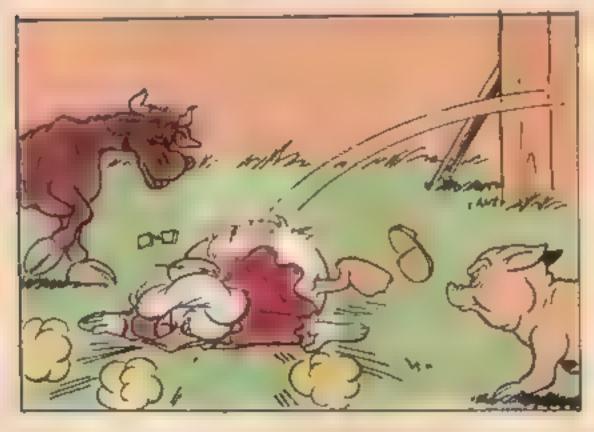
































اسماء الفائرين في مسابقة

نجنرة الأولى. محتسب

وفاز به المسديق عادل محمد مصطلى الحاشبأوي ــ التعيزة بي





تحسرة لشائيم. صی ماہر

وفاز بها المبديق محمد حسسين ميحي ب عمر العديدة



لجائزة لربعة المة حاسبة

وفازت بها المبديقة مني معمد وجدى عثمان _ الجيرة

الجائزة السادسة :

﴿ كُرَةَ قَدَمَ ﴾ وفارَ بها الصديق طارق محمد صلاح حسنين ــ المنصورة

الجائزة السابعة:

« رادیو ترانزستور » وفاز بسه العمديق هزت عبد العوى الوزى ــ

الجائزة الثامنة :

 ال فيوماستى الوفازت به الصديقة مها ميخائيل فريد ـ مصر الجديدة

الجائزة التاسعة :

« هدة تجارة » وفاق بها الصديق واتل كمال هبد المعسيسود -الاسكندرية

الجائزة العاشرة :

« مجموعة ألماب تسلية » وفازت بها الصديقة تربق صبوئيل متصبور س الاسكندرية حال

العائزة ١١ ك ١١٠

« البوم صبور » وفازت به الصديقة نشوى جمال ــ العاهرة ومحمود الصيف عبد الرازق - سوهاج

الحائزة ١٢ و ١٤:

ء طقم يتبيح بوئج ۽ وفينسازت ٻه الصديقة حثاث صبيحي تاوضرس ب القاهرة ، والصديق عماد حلميبولس ے میں شیمس ہے

الجائزة من ١٥ الى ١٧ :

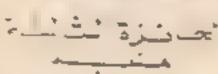
« شنطة وباضة أديدس » وفساق بها الصديق حبام محمد شريف ـ مصر الحديدة . والصديق محمنصابر جوهر ـ الليوب . والصديق امسين حافظ امن ... الجيزة

الجائزة ١٨ و ١٩ :

« مجموعة كتب لنوفيق العكيم » وفازت بها الصديقة حياة حسين صالح حيدر - ستماء ، والصديق بلال أبو اميع 🕳 سوريا







ولاز به المنديق معمنة محمد البكري البرى ـ خنطا



اليورك والعجامسة طنتما قلام

وفاز به الصديق عسل احيد محمسة ابو عوض 🗸 🧸 الاسكندرية يسعد ((ميكى)) أن يقدم لاصدقائه فتيجة المسابقة الكبرى « العب ١٠ فكر كسبب وكما وعسدناك من قبل فقد تم تحقيق رغبة الفائزين الثلاثة الاول وقدمنا لهم الجائزة التي اختاروها ١٠ ولعد وصلتنا الاف الرسائل من مصر ، ومن جميع السابول العربية ومن بين الاجابات الصحيحة تم اختيار الفائزين بالقرعة ١٠ مبروك للفائزين وحظ مسعيد لكل من لم يسعده الحظ في المسابقات القادمة ١٠ وستصل العائزين خطابات بموعد استلام الجوائز ١٠.

الجائزة من ٢٠ الى ٢٩ :

(ا مجلد میکی ۱) وفساز به کسل من الاصدقاء هیشم مدثر عسلام به الریاض ، منال کامل علی محمد به اسبوط ، عید الحمید کمال الصیغی به کفر الشیخ ، محمود محمد احمد به تادرس به دسوق ، فؤاد عبد الوهاب ابو زید به کفر الزبات ، رائد عبد الله احمد به الاردن ، یسری شحاته علیه به شبرا الخبه ، یسری شحاته علیه به شبرا الخبه ، طارق فتحی علیه به شبرا الخبه ، طارق فتحی شخان به المربش ، احمد محمد المادق به المربش ،

الجائزة ٣٠

« علبة شطرنج بالمفتاطيس » وفاز بها الصديق خيرى بكر العبسسادلي ب قليوب

الجائزة من ٣٦ الى ٣٥ :

(لعبة بنك السعادة » وفاز يها كل من الاصدقاء عادل خليل احمد الحادم ــ الفاهرة . احمد محمد احمد السعد ــ الجيزه . طارق محمد فهبي ــ الجيزة . ماجده عوف ــ المادي، عاجد حسين ثود الدين ــ القاهرة .

الجائزة من ٣٦ الى ٣٨ :

« فسلوت » وفاز بهسا كل من الاصدقاء ساهر بنامي استحاق ــ مصر الجديدة ـ هزة دسوقي احمست ــ العاهرة ، علاء حمدي رفيسوان ــ القاهرة .

الجائزة من ٢٩ الى ٤١ :

ال المبة شطرتج مغناطيسى صفي الاصدافاء الهياب وفائر به كل من الاصدافاء الهياب عبد السلام عطرود ب الاسماعيلية . وجاب بهجت فريد خلة به القاهرة . وجاب علاء الدين سلبمان به الاسكندرية .

الجائزة ٢٢ و ٣٤ :

(کشاف بطاریة) وفاز به کل من الاصدفاء منصبور بوسف آحمه ... الاسکندریة ... مصطفی کامل حسن ابراهیم ... القاهرة .

الجائزة من ٤٤ الى ٦٠ :

(۱ شری**ک** کامبیت ۱۱

وفاز به کل من الاصدقاء ماجسد سلیمان هنا سالفاهرة ، عبر سبید احمد سالفاهره ، شریف عمر شکری مراد سامصر الجدیدة ،

الجائزة من ٤٧ الى ٥٠ :

(قلم مكتب)) وفاز بسبه كل من الاصدقاء مروه محمد المبسسوى - الاسكندرية . عمرو يحيى اسهاعيل .. القاهرة . هشام ناصر الدين احمد .. الاسكندرية . باسر ناجى هلال ما الاسكندرية .

الجائزة ٥١ و ٥٢ :

(شنطة رجال صفية (وفاز بها كل من الاصدفاء محمود عبد المنصم عبد اللطيف – السودان ، أحمد محمد عبد النبى – القاهرة ،

الجائزة من ٥٣ الى ٥٥ :

« كشاف بطارية صغي » وفاز به كل من الاصدفاء هشام يوسف امين - العاهرة . المنيسز مصطفى فهمى محمد ب العاهرة . احمد حسين نور الدين ب القاهرة .

الجائزة من ٥٦ الى ٦٥:

المعلمة كيس الاوفاز بها كل من الإصدفاء حسن احمد على الو خليل به الإسكندرية ، على نجيب نسيم به الاسكندرية ، غادة يحيي اسماعيل به القاهرة ، احمد شمبان مرشب به القاهرة ، فايزة محمست وهبي به القاهرة ، فايزة محمست وهبي به القاهرة ، فايزة محمست محمد متولى به القاهرة ، فيكتبور ثابت غيريال به مصر الحديدة ، جمال موسى محمد مصن به التاعرة ، جمال الدين محمد ميد العتام به المتصورة ،

الجائزة من ٦٦ الى ٦٩:

" حزام جلد » وفاز به كل مسن الاستفاء توفق ظهمي أبو كرتيب ما الكويت، سعد الدينشحاذة مسوريا،

ابو یکن الصائق الحسن ــ السودان، عصام عید الرؤوف الشرقـساوی ــ الجزائن ،

الجائزة ٧٠ و ٧١ :

لوحة ارفام بالمباطس ، وفسساز بها كل من الاصدفاء محمد بيسل محمد نجيب ما الاسكندرية ، ميرفت وليم فهمى فهيم ما شربين ،

الجائزة من ٧٦ الى ٨٦ :

ال علبة الوان ارسم ولون)) وفاز بها كل من الاصدقاء اميرة عربرسليمان به المنصورة .. معهد واحمد كمال علام للقاهرة . نامر وجلدى على _ مصر القاهرة . نامر وجلدى على _ مصر المعادى . عبد الحمد فاروق سلم _ الماهره. الماهره . الماهره .. الماهرة .. ال

الجائزة ٨٦ و ٨٣ :

(ا مجموعة حيوانات بلاستيك)) وفاز بها كل من الصديقين مجسيدي احمد محمد غراب ـ حلوان ـ حسي كامل حسن ـ القاهرة .

الجائزة من ١٨٤ الى ١٠٠ :

« مجموعة قصص ا) وفاق بها كل من الإصدقاء ياسر حسين تور الدين - القاهرة . واثل محمد عبد المال صالحن ــ معر الحديدة , ياسر بوسف امن .. مصر الجديده . سامع كمال حنّا تخلة ـ رشيد . سمير عبد الوهاب الشعراوي ـ القاهرة . اسعاء عبت الخالق ذكى الطبوعي ب حلوان ، جمال عبد المقصود يوسف _ الباجور • صفاء زکی حامد _ حلوان . علیراشد على احمد ما الجيزة ، اشرف جبران مشرقی ـ الاسكندریة . سعبد ابراهیم غيد ـ القاهرة . عصام محمد دسه ـ العاهرة ، عادن بسل بجنب واصف ب القاهرة . محمد سيسيلامة محمد مصطفی ــ التاهرة . مصطنی عبید العزيز حسساس سامصر الجدادة . سيفا محمد هرات بدائى بسويقه محمد عبد الرحين عبد البسائر ـ القامرة .

كانت هنه المنطقة ها دئة دائما ، مم وقعت فيها هنه الدعدات المرعجة ...











































































































































(8. 8.



الناتعقالية

حديث شريف من الصديق ـ معمد عبد اللطيف عبد الدايم بالزقازيق ـ وفازت بللاث قصص :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم يعظ النباس ويرجههم المي الشفقة بالميسران فيقص عليهم قصة رجل كان سائرا في طبريق فاشتد به العطش غوجد بئــرا غنزل غيها وشرب ولما خرج منها رأى كلبأ يخرج لممانه وياكسيل التراب من شدة العطش لمعبيله يجد لحيه ماه لحرق الرجل لمحال هذا الكلب وقال في نفسه تقسد وحسل العملش بهذا الكلب الى الحد الذي كنت قد وصلت اليه ، وقام فنزل البشء وملا حداءه ماء ومسبقى الكلب ، وكان من نتيجة هذا العمل أن شبكر الله لهذا الرجل وغفر لمه تتسمويه ، غنال الجالمسون للرسدول صلي الله عليه وسلم : ايعطينا الله ثوابا اذا رحعنا الحيججوانات والطيور ء غنال الرسول : نعم يعطيكم ثبرابا اذا رحمتم اي

كائن هي وهذا الجديث يعلمنا

البر بالحيوان والشفقة عليه -



مسابقة التكلمات التقاطعية

> من الصديق / عبد الله رفاعي - لبنـــان وفاز بمجلد ميكي

> > افقيد

۱ بعباجب الصورة ، مدينة مصرية ٢ - عنس بهار مايجبرى هي عروق الانسان - بطلنا المحبوب ٣ ٠ - غزال ٤ - المصدر من فعسل يامن (معكرسة) ٥ - حرفان متشابهان ١ - من الماكولات (معكوسة) ٧ احد الوالدين ، دولة عربية (معكوسة) ٨ - مدينة مصرية (معكوسة) مدينة (معرية معكوسة) ٨ - مدينة مصرية (معكوسة) مدينة ١ - ١٠ - بلد ١١ - الله ، من الترابل ١٢ - احوف متشابهة ١ ١٢ - عكس حر ، احد الوالدين ١٢ - احد الوالدين (معكوسة) ، شخصية ميكاوية (معكوسة) مد دولة عربية معكوسة ١٢ - فكس بجر ، من اجزاء الجسم ١٧ - نصف كلفة يبنى ١٨ - مسكن (معكوسة) ، دولة في امريكا الجنوبية مشهورة بزراعة البن (القهوة) ١١ - شخصية ميكاوية ، دولة في جنوب امريكا المريكا المريكا المريكا المريكا المريكا المريكا المريكا المريكا المديك بين براعة المريكا المريكا المديد المريكا المريكا المريكا المريكا المريكا المديك المريكا المديد المديد

ا مقفل مبعثرة - رئيس المجمهورية المصرية ٢ - مرفان متشابهان، دخصية بكاربة (معكوسة) - من اجزاء المجسم ٢ - جميع ، نصف كلمة هائم (معكوسة) ثمانية احرف متشابهة ٤ - جزان من اجزاء الجسم ، من الاشهر ٥ - كلمة بلد (مبعثرة) ٢ - نصف يفكر (معكوسة) ٧ - فؤاد ٨ - أرشد (معكوسة) ١ - احسد الوالدين ، للتعريف ١٠ - للتعريف (معكوسة) ١١ - عكس بحر ١٢ - نصف (تنور) - سحب (معكوسة) ١٢ - من عوامل البحدر معكوسة ، احرف موجودة في اقوال ، للنددا، (معكوسة) - حرف نصب ١٤ - عملة عربية ، اذن بالعسامية المصرية . هرفان متشابهان - نصف تزور (معكوسة) ١٥ - مجلة صدرت حديثا عن معنة مبكر (معكوسة) احرف متشابهة ١٦ - اكبر جزيرة في قارة افريقيا ، عاصمة ابرلندا .

والتاخرة التائدة

بطولة الحمام الزاجل!

من الصديقة جيهان خلف الله عبد الوهاب - الاسكندرية وقارت بقصتين في بروكسل ببلجيكا تمثال اقيم لتخليد ذكرى ثلاثين المفا من الحمسام الزاجل قتلت في اثناء الحرب العالمية الاولى *

الراجن علي هي المحائق المروفة ان العرب هم اول من استعمل الحمام الزاجل في نقل الرسائل من بلد التي اخر ، وقد اظهر الحمام في اثناء الحرب بطولة لا تقل عن بطولة الجنود في ميدان القتال ، ومنه ان الحمامة رقم ، ١٧٠٩ ، ارسلت برسالة يوم ٢ اكتوبر منة ١٩١٧ نظما راها الاعداء اطلقوا عليها رصاحة كسرت احدى ساقيها ، وجعلت الاسطوانة التي تحمل الرسسالة تنخل في جسمها وتصل التي رقبتها ولكن الحمامة تحملت الم جروحها ووصلت بالرسالة التي رئامة الفرقة المرسلة اليها ، ثم ماتت ، وقد شبهتها احدى الصحف بالمجندي الذي جاء يحمل رسالة التي نابليون والدم يسسيل من جسمه اثر احسابته برساص اعدائه فلاحظ نابليون ذلك فقال له انك جريح عادابه الحندي تائلا كلا يا مولاي ٥٠ ولكني ميت ٥

نوادرعرسية

GWO

من الصحيق / انبس مهركاني -الادرن - وفاز يقمية

صلى أعرابي اسعه محرم خلف امام . نقوا الامام : « الم شهلك الاولين » وكان الاعرابي في الصف الاول فتأخر الى الصف الثاني • فقرأ الامام و ثم نتبعهم الاخرين ۽ فتاخر الى المفلف - فقرا الامام د كذلك نفعل بالجرمين ، فترك الاعرابي المعلاة وخرج هاريا وهو يقول والله ما المطلوب غيرى . فرجده بعض الاعراب ، فقال له : مالك يا مجرم ؟

تمام : أن الامام أهلك الاولين والاخرين وأراد أن يهلكني . والله ما رات

من قصيص الإسلام.

عن الصديق - شــريف محمد حبيب - عصر الجديدة

كان د ابن مبارك ، يقاتل رجلا مجوسيا بعبد الشمس وجاء الوقت الذي يصلى فيه المجوسى للشمس كعادته قطلب ان يتركه « ابن مبارك » ليصلى ولما سنجد الرجل المجوسي للشمس رقع « ابن مبارك » سيفه ليضرب عنقه وهو ساجد ٠٠٠ ثم رجع فجأة عن عزمه وتركه · فسالمه المجوسي عن سبب رجوعه عن قتله فقال : تذكرت قول الله تعالى : « وأوقوا بالمعهد ان العهد كان مستولا ، فرجعت عن عزمي فقال المجوسي أعجبا لقد انصفني الله مع اني اعبد غيره هذا هو ، دين الله دين الحق ، فاسلم المجوس -

من المعديق : هائي سعير صادق - القاهرة

 اعظم ملسلة في جيـال العالم هي تلك
 التي تمتد من القطب الشـــمالي الي القطب الجنوبي * * فهن اطول واضخم من سلسلة جبال الاندير ، ويبلغ ارتفاع بعض قممها نص ٢٠٠٠ مثر ، وترتفع احدى هذه المقم وهى قعة بيكر في جزر أزور الى ٨٠٠٠ متر ، على أن الانسان لا يرى من هذه السلسلة الاقدمها ، اما يقيتها فممتدة الاف الامتار في قاع المحيط الاطلسي

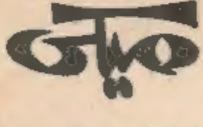
حر الكلمات المتقاطعة بالمقلوب

الجبال العائمة apple of the same

ا ضبحك.

من الصديق ـ احمد محمد تجيب البيبترقين

 کان جما یوما یلیس ملایسیه فوقع قعيمه فأخذ يصرخ ويقسول النجدد النجدة حتى تجميع الناس لماذا تصرخ هكذا فقال لهم حسادث مفرع فقال النساس وها هو تحن خائفون ماذا حدث قال جما : وقع قميمي فقالوا له كل هذا من اجــل القبيص فقال جما : وماذا كسان يحدث اذا كنت نيه ٠٠



مخلة أسبوعية تصدرعن مؤسسة دار المدلال ١٦ شارع محمد عر العرب ت: ١٦٠٠ - القاهرة

رئيسة مجلس الإدارة أمينة السعيد ناش رئيس معنس الإدارة صبرى أبو المجد

وثيسة التحربير عفت شاصر مديرة التحرير رجاءعيد الناصر

مكرتيرو التحرير اسكندرالياس جورج إسكندر صدلاح زنساع

الإشهاراكاس

أيمة الاشتراك أنستوى - ٥٠ عبدا -شی جمهوریه مصر العربیه ۳۹ قرشا - هماغا ، بالبرید العادی ، شی پسلاد المادى البيريد العبسريي والافريقي وبالستان خسه عثيمات يسر بالبريد الجوى او ما بعادلها مالمملات الحرة وفن سائر اشداء المسالم ١٢ دولارا بالبريد العبادى ، وسبيعة وعشرون دولارا بالبريد الجوى والليمة جمهورية عصس العربية بحسوالة يرينية غير حكومية وباقى بلاد الممالم بشبك مصرفى للمسس مؤمسسة دار الهسلال وتطماف رمدوم البريد المصبحل على الاسعار الموشحة أعلاه عند الطلب -

سعرالنسخة في البلاد العربية - سوريا _ ٦٠ ق س ، لبنسان _ ٦٠ ق ل ، الاردن - ٦٥ ظميا ، الكويت - ١٠٠ قلس ، المراق - ١٠٠ ظماً ، المنعودية _ ربال واحد ^^

@ 1979 Walt Disney Productions Mickey 931 32-2 1979





